

ראשית חכמה¹⁶ יראת ה' שכל טוב לכל עשיהם תהלתו עמדת לעד.
ברוך שם כבוד מלכותו לעולם ועד.

מה טב¹⁷ אהליו יעקב משכנתיו ישראל.
ואני ברב חסדך אבא ביתך אשתחווה אל היכל קדשך ביראתך.
ה' אהבתי מעון ביתך ומקום משכן כבודך.
ואני אשתחווה ואכרעה אברכה לפני ה' עשי.
אני תפילתי לך ה' עת רצון אלהים ברב חסדך ענני באמת ישעך.

אדון עולם אשר מלך	בטרם כל יציר נברא:
לעת נעשה בחפצו כל	אזי מלך שמו נקרא:
ואתרי ככלות הכל	לבדו ימלך נורא:
והוא הנה והוא הנה	והוא יהיה בתפארה:
והוא אחד ואין שני	להמשיל לו להחבירה:
בלי ראשית בלי תכלית	ולו העז והמשרה:
והוא קלי וחי גואלי	וצור חבלי בעת צרה:
והוא נסי ומנוס לי	מנת כוסי ביום אקרא:
בידו אפקיד רוחי	בעת אישן ואעירה:
ועם רוחי גויתי	ה' לי ולא אירא:

יגדל אלקים חי וישתבח	נמצא ואין עת אל מציאותו.
אחד ואין יחיד כיחודו	נעלם וגם אין סוף לאחדותו.
אין לו דמות הגוף ואינו גוף	לא נערך אליו קדשתו.
קדמון לכל דבר אשר נברא	ראשון ואין ראשית לראשיתו.
הנו אדון עולם לכל נוצר	יורה גדלתו ומלכותו.
שפע נבואתו נתנו	אל אנשי סגלתו ותפארתו.
לא קם בישראל כמשה עוד	נביא ומביט את תמונתו.
תורת אמת נתן לעמו קל	על יד נביאו נאמן ביתו.
לא יחליף הקל ולא ימיר דתו	לעולמים לזולתו.
צופה ויודע סתרינו	מביט לסוף דבר בקדמתו.
גומל לאיש חסד כמפעלו	נותן לרשע רע כרשעתו.
ישלח לקץ הימין משיחנו	לפדות מחכי קץ ישועתו.
מתים יחיה קל ברב חסדו	ברוך עדי עד שם תהלתו:

CONTINUE WITH BIRCHOS HASHACHAR:

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם. אשר נתן לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה...

IMMEDIATELY AFTER WAKING UP,¹ BEFORE GETTING OUT OF BED,² SAY MODEH ANI:
מודה אני לפניך מלך חי וקים, שהחזרת בי נשמתی בחמלה רבה אמונתך.

WASH NETILAS YADAYIM⁴ AS SOON AS POSSIBLE⁵ (WITH A CUP)
BUT DO NOT SAY THE BRACHAH YET.⁶
USE THE RESTROOM, AND THEN WASH YOUR HANDS (NO CUP NECESSARY⁷).
AFTER WASHING, STEP OUT OF THE RESTROOM⁸, AND THEN
SAY THE FOLLOWING 3 BRACHOS IMMEDIATELY:

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם, אשר קדשנו במצותיו וצונו על נטילת ידיים.^{9,10}
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם, אשר יצר את האדם בחכמה, וברא בו נקבים ונקבים, חלולים חלולים. גלוי וידוע לפני כסא כבודך, שאם יפתח אחד מהם, או אם יסתם אחד מהם, אי אפשר להתקיים אפילו שעה אחת. ברוך אתה ה' רופא כל בשך ומפליא לעשות.¹¹

אלקי, נשמה שנתת בי טהורה היא, אתה בראתה, אתה יצרתה, אתה נפתתה בי, ואתה משמרה בקרבי, ואתה עתיד לטלה ממני, ולהחזירה בי לעתיד לבוא. כל זמן שהנשמה בקרבי, מודה אני לפניך ה' אלקי ואלקי אבותי, רבון כל המעשים, אדון כל הנשמות. ברוך אתה ה' המחזיר נשמות לפגרים מתים.¹²

AFTER GETTING DRESSED,¹³ CONTINUE WITH BIRCHOS HATORAH:¹⁴

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם אשר קדשנו במצותיו וצונו לעסוק בדברי תורה.
והערב נא, ה' אלקינו, את דברי תורתך בפינו ובפי כל עמך בית ישראל, ונהיה אנחנו, וצאצאינו, וצאצאי עמך בית ישראל, כלנו יודעי שמך, ולומדי תורתך לשמה.
ברוך אתה ה', המלמד תורה לעמו ישראל.

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם, אשר בחר בנו מכל העמים ונתן לנו את תורתו.
ברוך אתה ה' נותן התורה.

יברכה ה' וישמרך. יאר ה' פניו אליך ויחנך. ישא ה' פניו אליך וישם לך שלום.¹⁵

אלו דברים שאין להם שעור: הפאה, והבפורים, והראיון, וגמילות חסדים, ותלמוד תורה.

אלו דברים שאדם אוכל פרותיהם בעולם הזה, והקרו קצת לעולם הבא: ואלו הן: כבוד אב ואם, וגמילות חסדים, והשכמת בית המדרש שחרית וערבית, והכנסת אורחים, ובקור חולים, והכנסת פלה, ולוית המת, ועיון תפלה, והבאת שלום בין אדם לחברו ותלמוד תורה כנגד פלם.