

# ברכות השחר

## BOOKMARK for WOMEN

### INSTRUCTIONS:

1. Print out this page.
2. Draw your own pictures next to each brachah - whatever will help you visualize the meaning of each brachah.
3. Cut out the entire image so that you have one big rectangle.
4. Fold along the indicated vertical line.
5. Tape bookmark closed along the open edge.
6. Keep this bookmark in your siddur and use daily.

Questions? Comments? Have ideas for what else you'd like to see designed?  
 Email [TorahDesigns@gmail.com](mailto:TorahDesigns@gmail.com)  
 or visit [TorahDesigns.com](http://TorahDesigns.com)

FOLD  
LINE



TAPE  
CLOSED  
HERE

FOLD  
HERE

<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>רוקע הארץ על המים.</b>                      Who spreads out the earth upon the waters</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם <b>אשר נתן</b>  <b>לשכוי בינה להבחין בין יום ובין לילה.</b>                      Who gave my mind the intelligence to                      distinguish between day and night</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>שעשה לי כל צרכי.</b>                      Who provides for all my needs</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>שלא עשני גוי.</b>                      Who did not make me a gentile</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>המכין מצעדי גבר.</b>                      Who prepares man's footsteps</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>שלא עשני עבד.</b>                      Who did not make me a slave</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>אוזר ישראל בגבורה.</b>                      Who girds Israel with strength</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>שעשני כרצונו.</b>                      Who made me according to His Will</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>עוטר ישראל בתפארה.</b>                      Who crowns Israel with glory</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>פוקח עורים.</b>                      Who gives sight to the blind</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>הנותן ליעף כח.</b>                      Who gives strength to the weary</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>מלביש ערמים.</b>                      Who clothes the naked</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>המעביר שנה מעיני</b>  <b>ותנומה מעפעפי.</b>                      Who removes sleep from my eyes                      and slumber from my eyelids</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>מתיר אסורים.</b>                      Who releases the bound</p>
<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>זוקף כפופים.</b>                      Who straightens the bent</p>	<p>ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם  <b>זוקף כפופים.</b>                      Who straightens the bent</p>

Designed by [TorahDesigns@gmail.com](mailto:TorahDesigns@gmail.com)

FOLD  
HERE