

ברכות השחר

BOOKMARK for MEN

INSTRUCTIONS:

1. Print out this page.
2. Draw your own pictures next to each brachah - whatever will help you visualize the meaning of each brachah.
3. Cut out the entire image so that you have one big rectangle.
4. Fold along the indicated vertical line.
5. Tape bookmark closed along the open edge.
6. Keep this bookmark in your siddur and use daily.

Questions? Comments? Have ideas for what else you'd like to see designed?
 Email TorahDesigns@gmail.com
 or visit TorahDesigns.com

FOLD
LINE



TAPE
CLOSED
HERE

FOLD
HERE

ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם רוקע הארץ על המים. Who spreads out the earth upon the waters	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם אֲשֶׁר נָתַן לשְׁכוֹי בִינָה לְהַבְחִין בֵּין יוֹם וּבֵין לַיְלָה. Who gave my mind the intelligence to distinguish between day and night
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם שֶׁעָשָׂה לִי כָּל צְרָכָי. Who provides for all my needs	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם שֶׁלֹּא עָשִׂינִי גּוֹי. Who did not make me a gentile
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם הַמְכִין מִצְעָדֵי גְבוֹר. Who prepares man's footsteps	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם שֶׁלֹּא עָשִׂינִי עֶבֶד. Who did not make me a slave
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם אוֹזֵר יִשְׂרָאֵל בְּגִבוֹרָה. Who girds Israel with strength	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם שֶׁלֹּא עָשִׂינִי אִשָּׁה. Who made me according to His Will
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם עוֹטֵר יִשְׂרָאֵל בְּתִפְאָרָה. Who crowns Israel with glory	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם פוֹקֵחַ עֵוְרִים. Who gives sight to the blind
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם הַנוֹתֵן לִיעָף כֹּחַ. Who gives strength to the weary	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם מְלַבֵּשׁ עֲרֻמִּים. Who clothes the naked
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם הַמְעֲבִיר שְׁנָה מֵעֵינַי וְתַגּוּמָה מֵעַפְעָפִי. Who removes sleep from my eyes and slumber from my eyelids	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם מַתִּיר אֲסוּרִים. Who releases the bound
ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם זוֹקֵף כְּפוּפִים. Who straightens the bent	ברוך אתה ה' אלקינו מלך העולם זוֹקֵף כְּפוּפִים. Who straightens the bent

Designed by TorahDesigns@gmail.com

FOLD
HERE